



ประกาศองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว
เรื่อง การดำเนินชีวิตช่วงฤดูหนาวปลอดภัย

ด้วยกรมอุตุนิยมวิทยา ได้มีประกาศ ลงวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๐ ว่าประเทศไทยได้เริ่มเข้าสู่ฤดูหนาวแล้ว เมื่อวันที่ ๒๓ ตุลาคม พ.ศ.๒๕๖๐ โดยอุณหภูมิต่ำสุดบริเวณภาคเหนือ ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ ตอนบนของทั้งภาคกลางและภาคตะวันออกเฉียงเหนืออยู่ในเกณฑ์อากาศหนาวเย็นเกือบทั่วไปอย่างต่อเนื่อง ประกอบกับ ลมชั้นบนระดับล่างได้เปลี่ยนเป็นลมตะวันออกเฉียงหรือตะวันออกเฉียงเหนือ ส่วนลมชั้นบนระดับบนเปลี่ยนเป็นลมตะวันตก รวมทั้งปริมาณและการกระจายของฝนบริเวณประเทศไทยตอนบนลดลงต่อเนื่อง ส่วนภาคใต้ยังคงมีฝนตกชุกหนาแน่นต่อไปซึ่งฤดูหนาวมีสภาพอากาศแห้งและลมพัดแรง

ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว จึงขอประกาศประชาสัมพันธ์ วิธีป้องกันไฟไหม้ วิธีดูแลสุขภาพช่วงฤดูหนาวและพฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิต ในฤดูหนาวดังนี้

➤ ๒ วิธีป้องกันไฟไหม้

๑. ไม่เผาขยะและทิ้งก้นบุหรี่ใกล้พงหญ้าแห้ง หรือวัสดุติดไฟง่าย
๒. ไม่ก่อกองไฟบริเวณรอบบ้านหรือใกล้แหล่งเชื้อเพลิง
๓. ไม่จุดยากันยุงหรือธูปเทียนทิ้งไว้โดยไม่มีคนดูแล
๔. ปิดวาล์วแก๊สทุกครั้งหลังใช้งาน
๕. ดับไฟก้นบุหรี่ให้สนิทก่อนทิ้ง
๖. ปิดสวิตซ์และถอดปลั๊กไฟทุกครั้งหลังใช้งาน

➤ ๓ วิธีดูแลสุขภาพช่วงฤดูหนาว

๑. รักษาสุขภาพให้แข็งแรงโดยหมั่นออกกำลังกายอยู่เสมอ
๒. สวมใส่เสื้อผ้าหนาๆ พร้อมสวมถุงมือและถุงเท้าเพื่อสร้างความอบอุ่นแก่ร่างกาย
๓. ดูแลเด็กเล็ก ผู้สูงอายุ และผู้ที่มีโรคประจำตัวเป็นพิเศษ เพราะหากเจ็บป่วยจะมีอาการรุนแรงกว่าคนอื่น

➤ ๓ พฤติกรรมเสี่ยงเสียชีวิต

๑. ดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์เพื่อคลายหนาว เพราะร่างกายจะรู้สึกร้อนวูบวาบและอุณหภูมิลดต่ำกว่าปกติทำให้เสียชีวิตได้
๒. นอนในที่โล่งแจ้งโดยไม่มีสิ่งปกคลุมร่างกาย เพราะความเย็นจะทำให้เส้นเลือดหดตัวและหัวใจทำงานหนักส่งผลให้เสียชีวิตได้
๓. ก่อกองไฟหรือจุดตะเกียงในพื้นที่ไม่มีอากาศถ่ายเท เพราะจะสูดดมควันไฟเข้าสู่ร่างกาย ทำให้เสียชีวิตได้อีกทั้งยังเสี่ยงต่อการเกิดเพลิงไหม้

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๔ เดือน มกราคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว