



หนังสือพิมพ์ ปีที่ 9 ฉบับที่ 79 รายปีกันเดือน พฤษภาคม - มิถุนายน 2562

# ทาดสองแคว

สี่สีสัมพันธ์ สร้างสรรค์งานข่าว เพื่อชาวชุมชน

## ชาวทาดสองแคว ร่วมพลังจิตอาสาทำความดีเฉลิมพระเกียรติฯ

เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ วัดทาดสองแคว



อ่านต่อหน้า 11

## อบต. ทาดสองแคว ลงพื้นที่สำรวจบ้านพักอาศัยที่ได้รับผลกระทบจากพายุฤดูร้อน

ที่สร้างความเสียหายนับสิบหลังคาเรือน โดยทำการสำรวจเพื่อประเมินความเสียหายเหลือในลำดับต่อไป



อ่านต่อหน้า 11

เรื่องเด่น ประจำฉบับ

## ลิมกัญญา ทำางดินะ

หน้า 09 มีคำตอบ

## จัดโครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ประจำปี 2562

เพื่อให้ผู้สูงอายุในตำบลทาดสองแควได้ทำกิจกรรมต่างๆ ร่วมกัน พร้อมทั้งมอบโล่คนดีศรีทาดสองแควประจำปีอีกด้วย



อ่านต่อหน้า 11

สารจากนายก



นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว

**ส**วัสดีครับ พี่น้องทุกๆท่านที่ได้ติดตาม หนังสือพิมพ์ชุมชน ของเรามากันอย่างต่อเนื่อง เข้าสู่ฤดูฝนอย่างเป็นทางการซะที แล้งมานานหลายเดือนมาก ต้นไม้ยืนต้นตายกันเลยทีเดียว เดี่ยวนี้ภูมิอากาศเปลี่ยนแปลงไปจากเดิมมาก สังเกตจากเมื่อก่อนๆเท่ากับปัจจุบันแตกต่างกันอย่างชัดเจน ผাগพี่น้องระมัดระวัง ความเป็นอยู่ด้านสุขภาพ ด้านการทำมาหากิน ด้านเศรษฐกิจ ให้วางแผนในครัวเรือนของตนเอง ว่าวิธีการอยู่ อย่างมีความสุขทำอย่างไร เราเองนั้นต้องกำหนด ไม่ใช่จะมีใครมากำหนด ความสุขของเราเองได้ครับ

พอเข้าหน้าฝนสิ่งที่ผมเป็นห่วงก็คือ โรคไข้เลือดออก เพราะขณะนี้ยุ่งลายได้พัฒนาสายพันธุ์มีความน่ากลัวมาก พอเป็นไข้เลือดออกเดี๋ยวนี้ถึงตายกันเลยทีเดียว ผাগพี่น้องช่วยดูแล ในบ้านเรือน ไม่ให้มีภาชนะขังน้ำเป็นเวลานาน เพราะจะเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายได้ ทางอบต. ก็จะรณรงค์ฉีดพ่น สารเคมีกำจัดตัวแก่ของยุงลาย แล้วทางพี่น้องก็ต้องช่วยกัน ทำลายแหล่งที่มีน้ำขัง ทาง อบต. เองไม่อยากจะนำเอาวิธีการปรับ มาใช้กับพี่น้องประชาชน แต่ถ้าไม่ช่วยกัน ทางเราก็คงจะใช้กฎหมายท้องถิ่นมาใช้บังคับกันครับ สุดท้ายนี้ขอให้พี่น้องทุกๆ ท่านมีความสุขแข็งแรงทุกๆ คนนะครับ.

สารจากปลัด

**ส**วัสดีคะ ข้าพเจ้า นางสาวประภาพรณ มากพันธุ์ ตำแหน่ง ผู้อำนวยการกองช่าง รักษาราชการแทนปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ด้วยขณะนี้ได้เข้าสู่ฤดูฝน บางช่วงเวลาก็จะมีการประกาศจากกรมอุตุนิยมวิทยา ในการเตือนภัยเกี่ยวกับฝนตกหนัก หรือมีพายุลมแรง ขอให้ประชาชนคอยติดตามประกาศแจ้งเตือนเพื่อเฝ้าระวังและเตรียมความพร้อมในการป้องกันในส่วนของที่อยู่อาศัยและพืชผลทางการเกษตร ได้ในระดับเบื้องต้น

ข้าพเจ้าขอแนะนำเรียน ทางหลวงชนบท เป็นสาธารณะสมบัติของแผ่นดิน ประเภททรัพย์สินสำหรับพลเมืองใช้ร่วมกัน ซึ่งองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้รับการถ่ายโอนจากทางหลวงชนบทและได้ขึ้นทะเบียนเป็นทางหลวงท้องถิ่นแล้ว ดังนั้น องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว จึงมีหน้าที่ดูแลรักษา ฝัวจจรจร ไหล่ทางลาดคันทาง ทางเท้า และวางระบายน้ำ แล้วแต่กรณี ซึ่งเท่าที่พบเห็นในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว ณ ปัจจุบันนี้ปรากฏว่ามีการรुक้าทางเท้า ขอบทาง ไหล่ทาง ทางข้ามตามกฎหมายกำหนด ซึ่งอย่างน้อยไหล่ทางจะต้องห่างจากขอบถนนลาดยางไม่น้อยกว่า 1.00 เมตร หรือมากกว่าตามที่กฎหมายว่าด้วยการจราจรทางบกกำหนด ซึ่งข้าพเจ้าเป็นห่วงประชาชนที่รู้เท่าไม่ถึงการณ์ในกรณีนี้ดำเนินการล่งล้าแนวไหล่ทางสาธารณะประโยชน์ที่ประชาชนใช้ประโยชน์ร่วมกัน

จึงขอแจ้งประชาสัมพันธ์มาให้ทราบโดยทั่วถึง ด้วยความรักและห่วงใยพี่น้องประชาชนตำบลหาดสองแคว

มองข้าม "ความทุกข์" ปล่อยวางมันไป นั่นแหละ ใจ...จะมีความสุข



นางสาวประภาพรณ มากพันธุ์  
ผอ.กองช่าง รักษาราชการแทน ปลัดฯ

ข่าวฝากจากผู้นับบ้าน

ข่าวประชาสัมพันธ์จากกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ฉบับนี้ เป็นเรื่องราวดีๆ ของตำบลหาดสองแควเรา เนื่องจากการพัฒนาชุมชน ได้ดำเนินการพัฒนาหมู่บ้านสารสนเทศต้นแบบ เพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิตตามแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนาชุมชนตั้งแต่ปี 2555 โดยมุ่งเน้นให้ชุมชนใช้ประโยชน์ข้อมูลเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ซึ่งจังหวัดอุดรดิติต์ ได้คัดเลือกบ้านหาดสองแคว หมู่ที่ 1 ตำบลหาดสองแคว เป็นหมู่บ้านสารสนเทศชุมชนดีเด่น และคัดเลือกตำบลหาดสองแควเป็นตำบลสารสนเทศต้นแบบและจะต้องนำเสนอข้อมูลเพื่อคัดเลือกในระดับเขต ได้ตรวจจต่อไป.



หนังสือพิมพ์หาดสองแคว

**เจ้าของ/ผู้จัดทำ**  
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว

**บรรณาธิการอำนวยการ**  
นายพงษ์เทพ ชัยอ่อน

**บรรณาธิการบริหาร**  
นางสาวประภาพรณ มากพันธุ์

**คณะที่ปรึกษา**  
นายณเรศ ทิระแนว, นางอรุณี นันทโชติ, นางรัตนะ เสริมมา, นายภูวดล ตรงต่อกิจ, นายธีระศักดิ์ สนรัมย์

**พิสูจน์อักษร**  
นางสาวเกษร ธิบำรุง

**อาร์ตเวิร์ก/รูปเล่ม**  
นายนาวิ พุทธา

**ประสานงานส่วนกลาง**  
นางสาวเกษร ธิบำรุง, นายนาวิ พุทธา

**สถานที่ติดต่อ**  
องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว  
อำเภอตรอน จังหวัดอุดรดิติต์  
โทร. 055-496098

e-mail : hardsongkwa@gmail.com  
website : www.hardsongkwa.go.th

**พิมพ์ที่**  
ทจก.โรงพิมพ์ตระกูลไทย จ.พิษณุโลก





## อุปสมบท

ตามที่มหาเถรสมาคม กำหนดให้จัดโครงการบรรพชา อุปสมบท และปฏิบัติธรรม เฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ระหว่างวันที่ 2 - 16 พฤษภาคม 2562 ระยะเวลา 15 วัน ณ วัด ศูนย์กลางในการจัดกิจกรรมโครงการ บรรพชาอุปสมบทฯ ระดับจังหวัดและระดับอำเภอ ซึ่งนายณัฐพล คงเพชร หัวหน้าสำนักปลัด ได้เป็นตัวแทนของ องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เข้าร่วมอุปสมบท ณ วัดมงคลนิมิต หมู่ที่ 2 ตำบลบ้านแก่ง อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี

## กิจกรรมจิตอาสา

อำเภอตรอน ได้ลงพื้นที่ทำกิจกรรมโครงการจิตอาสา เราทำความดีด้วยหัวใจ ในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว ที่วัดแหลมคุณ หมู่ที่ 5 บ้านแหลมคุณ และสำนักสงฆ์ศรีสุพัตรา หมู่ที่ 7 บ้านบึงพาดโดยมีนายสกุลไชย จุมทอง นายอำเภอตรอน เป็นประธานในกิจกรรมและมีกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน สารวัตรกำนัน อสม. ประชาชนจิตอาสา พนักงานของ อบต.หาดสองแคว ช่วยกันบำเพ็ญสาธารณประโยชน์พัฒนาเก็บกวาดทำความสะอาดบนศาลาวัดและปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณรอบๆ วัด.



## ปันเยี่ยมบ้านยามเย็น

เมื่อวันพุธที่ 15 พฤษภาคม 2562 อำเภอตรอน นำโดยนายสกุลไชย จุมทอง นายอำเภอตรอนพร้อมคณะ ได้จัดกิจกรรมปันจักรยานเยี่ยมบ้านยามเย็น เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตประชาชน (Bilk for life) เริ่มออกจากที่ว่าการอำเภอตรอนเวลา 16.30 น. ขบวนจักรยานมาถึงตำบลหาดสองแคว ในเวลา 17.00 น. และนมัสการหลวงพ่ोजันท์ ที่วัดหาดสองแคว จากนั้นจึงลงเยี่ยมผู้ป่วยติดเตียง หมู่ที่ 3 บ้านหาดสองแคว จำนวน 3 ราย พบปะพูดคุย และมอบเครื่องอุปโภค บริโภค เพื่อเป็นกำลังใจให้กับผู้ป่วยติดเตียง ขบวนจักรยานเยี่ยมชมพร้อมให้กำลังใจเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสองแคว เพื่อเตรียมความพร้อมในการส่งเข้าประกวด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพดีเด่นระดับจังหวัด เยี่ยมชมโรงเรียนบ้านหาดสองแคว และเดินทางกลับที่ว่าการอำเภอตรอน.

## ให้ความช่วยเหลือเหตุอัคคีภัย

จากเหตุเพลิงไหม้บ้านพักอาศัย ในพื้นที่ของหมู่ที่ 3 บ้านหาดสองแคว เมื่อวันที่ 2 เมษายน 2562 บ้านของนายมานะ ทารัตน์ บ้านเลขที่ 49/1 หมู่ที่ 3 ตำบลหาดสองแคว อำเภอตรอน จังหวัดอุดรธานี ความเสียหายหมดทั้งหลัง องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้ดำเนินการสำรวจความเสียหาย และได้มีการประชุมคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชนขององค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว เพื่อให้การช่วยเหลือแก่ผู้เสียหายเบื้องต้น ได้ดำเนินการมอบถุงยังชีพ จัดหาสิ่งของในการดำรงชีพเบื้องต้น และอนุมัติค่าวัสดุซ่อมแซมหรือก่อสร้างที่อยู่อาศัยประจำ แก่ผู้เสียหาย จำนวน 33,000 บาท ได้ดำเนินการมอบให้แก่ผู้เสียหายเป็นที่เรียบร้อยแล้ว.



องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ลงพื้นที่จัดโครงการป้องกันและควบคุมโรคพิษสุนัขบ้า ประจำปีงบประมาณ 2562 โดยลงบริการฉีดวัคซีนสุนัขและแมว ในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว ทั้ง 7 หมู่บ้านเพื่อให้สุนัขและแมวในพื้นที่ได้รับวัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าครอบคลุมทั้งตำบล มีการประชาสัมพันธ์ให้ความรู้และสร้างความเข้าใจเรื่องโรคพิษสุนัขบ้าและการดูแลสัตว์เลี้ยงอย่างถูกต้องและรับผิดชอบ ให้ประชาชนมีความรู้ ความเข้าใจ และตระหนักถึงอันตรายของโรคพิษสุนัขบ้า การปฏิบัติตนเมื่อถูกสุนัขและแมวกัด.

### พญาฆ่าเชื้อโรคนกกระยาง

ทีมสาธารณสุขตำบลหาดสองแคว ร่วมกับสำนักงานปศุสัตว์จังหวัดอุดรดิตถ์ ลงพื้นที่พญาฆ่าเชื้อโรคพื้นที่เสี่ยงเกิดโรคระบาดในสัตว์ปีก บริเวณป่าสักข้างถนนสายหาดสองแคว - ข่าทอง ซึ่งมีนกกระยางมาอาศัยอยู่เป็นจำนวนมากเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ เพิ่มปริมาณอย่างรวดเร็ว สร้างมลพิษทางเสียง กลิ่นจากขี้กและซากนกที่ล้มตายสร้างความเดือนร้อนให้กับประชาชนที่มีบ้านเรือนอยู่ในบริเวณดังกล่าว และประชาชนที่ต้องสัญจรผ่านไปมา.



### ปศุสัตว์บอกข่าว

งานปศุสัตว์ตำบลหาดสองแคว



## พิการหรือถึงตาย แดกกินหมูไม่สุก

ในทุกๆ ปีเราจะเห็นข่าวว่ามีคนเสียชีวิตจากโรคไขหูดับ ซึ่งโรคไขหูดับก็เป็นโรคจากการติดเชื้อแบคทีเรีย มีความรุนแรงตั้งแต่เป็นไข้ ท้องร่วง คอแข็ง ปวดศีรษะรุนแรง หลอดเลือดอักเสบ เสียชีวิต หรือหากรอดชีวิตมาได้ อาจกลายเป็นคนพิการ หูหนวก หรือเป็นอัมพาตครึ่งซีก ซึ่งจุดเริ่มต้นของอาการเหล่านี้ก็มาจากพฤติกรรมกินอาหารสุกๆ ดิบๆ โดยเฉพาะเนื้อหมูที่ไม่สุก 100%

โรคไขหูดับหรือชื่ออย่างเป็นทางการว่า โรคสเตรปโตค็อกคัส ซูอิส เป็นโรคที่เกิดจากเชื้อแบคทีเรีย ซึ่งเป็นแบคทีเรียชนิดที่พบในสุกรเกือบทุกตัว โดยเชื้อตัวนี้จะฝังตัวอยู่ในระบบทางเดินหายใจส่วนต้น เช่น ในโพรงจมูก และในต่อมทอนซิลของหมู หรืออาจพบเชื้อ ในช่องคลอดของแม่สุกรได้ ซึ่งจะเป็นแหล่งรังโรคที่สามารถแพร่เชื้อไปยังลูกสุกร หรือสุกรตัวอื่นๆ

ผู้ป่วยที่ได้รับเชื้อ เข้าสู่ร่างกายภายใน 3 - 5 วัน จะมีอาการไข้ขึ้นสูง ปวดศีรษะอย่างรุนแรง คลื่นไส้อาเจียน คอแข็ง ท้องเสีย ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ และในกรณีที่เชื้อเข้าสู่กระแสเลือดและลุกลามไปสู่เยื่อหุ้มสมอง เจ้าเชื้อแบคทีเรียชนิดนี้จะทำให้เยื่อหุ้มสมองอักเสบ ข้ออักเสบ ม่านตาอักเสบตามมา และเนื่องจากเยื่อหุ้มสมองอยู่ใกล้กับปลายประสาทหูชั้นในทั้งสองข้าง เชื้อจึงสามารถลุกลามและทำให้เกิดหนองบริเวณปลายประสาทรับเสียงและประสาททรงตัว ทำให้หูตึง หูดับ จนกระทั่งมีอาการหูหนวก ร่วมกับอาการเวียนศีรษะและเดินเซตามมาได้ ซึ่งอาการทั้งหมดนี้จะเกิดขึ้นภายใน 14 วัน หลังจากเริ่มมีอาการไข้ ทว่าหากผู้ป่วยเข้ารับการรักษาช้า อาจตกอยู่ในภาวะติดเชื้อในกระแสเลือดจนถึงแก่ชีวิตได้ และแม้จะรักษาจนมีชีวิตรอดกลับมา ก็อาจตกอยู่ในสภาวะคนพิการ เช่น กลายเป็นคนหูหนวกทั้งสองข้าง และเป็นอัมพาตครึ่งซีก

โรคไขหูดับสามารถรักษาให้หายได้ด้วยการให้ยาปฏิชีวนะกับผู้ป่วยที่ติดเชื้อ ซึ่งระยะเวลาในการรักษาอาจยาวนานกว่า 2 สัปดาห์ และแม้แพทย์จะจัดการฆ่าเชื้อตัวร้ายได้ แต่การที่เชื้อเข้าไปทำลายเยื่อหุ้มสมองบางส่วน ก็อาจส่งผลให้ผู้ป่วยมีความพิการเหลืออยู่

อย่างไรก็ตาม การรักษาที่ทันท่วงที (รักษาตั้งแต่เชื้อเข้าสู่ร่างกายในระยะต้นๆ) จะช่วยลดอัตราการเสียชีวิต และความพิการจากการติดเชื้อได้

วิธีป้องกันก็มีดังนี้ ควรบริโภคอาหารที่สุก ทำสดใหม่ โดยเฉพาะเนื้อหมูควรผ่านการปรุงสุกที่ความร้อนอย่างน้อย 70 องศาเซลเซียส ในเวลา 10 นาทีเป็นอย่างต่ำ ก่อนนำมารับประทาน ดูแลสุขอนามัยของตัวเองให้ดี หลีกเลี่ยงการสัมผัสหมู เนื้อสัตว์ เลือดสัตว์ ด้วยมือเปล่า และควรล้างมือ ฟอกสบู่ทุกครั้งหลังสัมผัสเนื้อหมูสดๆ ไม่ควรนำหมูที่ป่วยหรือตายอย่างไม่ทราบสาเหตุมาบริโภค หากมีอาการป่วย เช่น มีไข้สูง ปวดศีรษะ อาเจียน ท้องร่วง หลังจากกินเนื้อหมูสุก ๆ ดิบ ๆ ภายใน 3 วัน ให้รีบไปพบแพทย์ด่วน.



การเตรียมพร้อมรับมือพายุฤดูร้อน ด้วยการติดตามพยากรณ์อากาศ หากมีประกาศเตือนพายุฤดูร้อน ให้เตรียมพร้อมรับมือและปฏิบัติตามคำแนะนำอย่างเคร่งครัด ด้วยการตรวจสอบอาคารบ้านเรือนให้อยู่ในสภาพแข็งแรง โดยเฉพาะประตู หน้าต่าง และหลังคาบ้าน ติดตั้งสายล่อฟ้า จัดเก็บสิ่งของที่ปลิวลมได้ในที่มิดชิด ปรับปรุงสิ่งปลูกสร้างบริเวณรอบบ้านให้อยู่ในสภาพปลอดภัย ตัดแต่งกิ่งไม้และต้นไม้ที่เสี่ยงต่อการหักโค่น หากพบเสาไฟฟ้าหรือป้ายโฆษณาอยู่ในสภาพไม่แข็งแรง ให้แจ้งหน่วยงานที่เกี่ยวข้องมาปรับปรุงแก้ไข ดูแลพืชผลทางการเกษตร โดยจัดทำที่ค้ำยันต้นไม้หรือที่กำบังปกคลุมผลผลิตทางการเกษตร เพื่อป้องกันความเสียหายจากพายุลมแรง

การปฏิบัติตนขณะเกิดพายุฤดูร้อน **กรณีอยู่ในอาคาร** ไม่อยู่บริเวณคาน้ำหรือใกล้ระเบียง เพราะเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า ปิดประตูหน้าต่างให้มิดชิด เพื่อป้องกันแรงลมพัดสิ่งของเข้ามาในบ้าน ก่อให้เกิดอันตรายได้ ถอดปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าทุกชนิด เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้าจากฟ้าผ่า ทำให้เครื่องใช้ไฟฟ้าเสียหายและผู้ใช้งานได้รับอันตราย **กรณีอยู่กลางแจ้ง** อยู่นิ่งห่างจากสิ่งปลูกสร้างที่ไม่มั่นคงแข็งแรง เช่น ต้นไม้ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า เพื่อป้องกันการถูกลมพัด ไม่อยู่บริเวณพื้นที่โล่งแจ้ง เช่น สระน้ำ ทุ่งนา เพราะเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า ไม่อยู่ใกล้วัตถุที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า เช่น รางรถไฟ เฝ้ายาง เพราะเพิ่มความเสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า หลีกเลี่ยงการพกพาและสวมใส่เครื่องประดับที่เป็นสื่อนำไฟฟ้า เช่น เงิน ทอง นาค ทองแดง และร่มที่มียอดเป็นโลหะ งดใช้เครื่องมือสื่อสารและอุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์ทุกชนิด เพราะแบตเตอรี่มีส่วนผสมของโลหะ จะเหนี่ยวนำกระแสไฟฟ้า ทำให้เสี่ยงต่อการถูกฟ้าผ่า **กรณีอยู่ในรถ** จอดรถในบริเวณที่ปลอดภัย ห่างจากต้นไม้ ป้ายโฆษณา เสาไฟฟ้า และสิ่งปลูกสร้างที่เสี่ยงต่อการถูกลมพัด ปิดประตูและกระจกให้สนิท เพื่อป้องกันอันตรายจากฟ้าผ่า ไม่สัมผัสส่วนที่เป็นโลหะ เพื่อป้องกันกระแสไฟฟ้าไหลผ่านตัวถึงรถลงสู่พื้นดิน ทำให้ได้รับอันตราย ทั้งนี้ การเตรียมพร้อมรับมือ และเรียนรู้การปฏิบัติตนเมื่อเกิดพายุฤดูร้อน จะช่วยลดความเสี่ยงต่อการได้รับอันตราย ทำให้การดำเนินชีวิตในช่วงที่เกิดภัยเป็นไปด้วยความปลอดภัย.

## กรซื้อขายสินค้าออนไลน์ ไม่ปิดป้ายแสดงราคา ระวังถูกปรับ..!!!



การซื้อขายสินค้าออนไลน์ ไม่ปิดป้ายแสดงราคา มีโทษปรับตาม พ.ร.บ. ว่าด้วยราคาสินค้าและบริการ พ.ศ. 2542 ตาม พ.ร.บ.ว่าด้วยราคาสินค้าและบริการ พ.ศ. 2542 ได้กำหนดให้การจำหน่ายสินค้าและบริการ จะต้องปิดป้ายแสดงราคาให้ชัดเจน เป็นตัวเลขอารบิก แสดงขนาด ปริมาณ น้ำหนักให้ชัดเจน ราคาต้องเป็นภาษาไทย ราคาต้องตรงกับราคาที่ขายจริง แต่หากขายต่ำกว่าราคาปกติ ก็สามารถทำได้ แต่ต้องระบุให้ชัดเจน และหากมีค่าใช้จ่ายอื่นๆ เพิ่มเติมนอกเหนือจากราคาสินค้าและบริการ เช่น ค่าขนส่ง ค่าหีบห่อ เป็นต้น จะต้องแจ้งให้ชัดเจนด้วย จังหวัดอุดรธานีจึงขอความร่วมมือให้ประชาชนช่วยเป็นหูเป็นตาและแจ้งเรื่องเข้ามาได้หากมีการพบเห็น

สำหรับกรณีการจำหน่ายสินค้าปลอดทางเฟซบุ๊ก กรมทรัพย์สินทางปัญญาได้มีการตรวจสอบและร่วมมือกับเจ้าของสิทธิ์ในการ Report เข้าไปยังเฟซบุ๊ก เพื่อให้ทำการปิดบัญชีอย่างต่อเนื่อง และยังได้ร่วมมือกับเจ้าของสิทธิ์ เจ้าหน้าที่ตำรวจ ในการดำเนินการทางกฎหมาย ทั้งการสืบค้นหาสถานที่ที่ใช้เป็นที่เก็บสินค้าเบะเข้าจับกุม

จังหวัดอุดรธานี จึงขอความร่วมมือให้ประชาชนช่วยเป็นหูเป็นตาและแจ้งเรื่องเข้ามาได้ หากมีการพบเห็นการจำหน่ายสินค้าไม่ปิดป้ายแสดงราคาสามารถแจ้งเรื่องได้ที่สายด่วนกรมการค้าภายใน 1569 หรือพบเห็นกรณีจำหน่ายสินค้าปลอมทางเฟซบุ๊ก แจ้งได้ที่สายด่วนกรมทรัพย์สินทางปัญญา 1368.

### รอบรู้เกษตร

## "ศาสตร์การหมักดิน" เลี้ยงดินให้มีชีวิต เพิ่มธาตุอาหารให้ดิน

ดิน เป็นทรัพยากรธรรมชาติที่มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อสิ่งมีชีวิต เพราะคนเราใช้ทรัพยากรดินเป็นทั้งที่อยู่อาศัย เป็นแหล่งสร้างอาหาร เครื่องนุ่งห่ม และยารักษาโรค แถมยังใช้เป็นแหล่งกักเก็บน้ำเพื่อการอุปโภค บริโภค จึงกล่าวได้ว่า ดินเป็นทรัพยากรชั้นมูลฐาน เป็นตัวการให้มนุษย์เก็บเกี่ยวผลประโยชน์จากทรัพยากรอื่นๆ ได้เพิ่มมากขึ้นอย่างมหาศาล

การ "หมักดิน" หรือ "คลุมดิน" โดยใช้ฟาง เศษหญ้า หรือใบไม้ที่สามารถย่อยสลายได้เองตามธรรมชาติ และใส่อาหารให้แก่ดิน ด้วยการใส่ปุ๋ยอินทรีย์ชีวภาพลงไป เพื่อให้อาหารแก่ดิน แล้วดินจะปล่อยธาตุอาหารให้พืช โดยกระบวนการย่อยสลายของจุลินทรีย์เรียกหลักการนี้ว่า "เลี้ยงดินให้ดินเลี้ยงพืช" การปฏิบัติเช่นนี้ จะทำให้ดินกลับมามีชีวิต เป็นการ "คืนชีวิตให้แผ่นดิน"

ประโยชน์ของการหมักดินเป็นที่อยู่อาศัยของจุลินทรีย์เป็นอาหารให้สัตว์หน้าดิน เช่น ไส้เดือน กิ้งกือ ฯลฯ ซึ่งช่วยพรวนดิน และถ่ายมูลเป็นปุ๋ยให้พืชเก็บรักษาความชื้นเมื่อย่อยสลายจะกลายเป็นฮิวมัส ซึ่งเป็นปุ๋ยให้กับพืช

หมักดินด้วยฟาง เศษหญ้า หรือใบไม้ รอบโคนต้นไม้ประเภทไม้ยืนต้น โดยเว้นให้ห่างจากโคนต้นไม้ 1 คืบ หมักหนา 1 คืบ ถึง 1 ฟุต ทำเป็นวงเหมือนโดนัท โรยด้วยปุ๋ยคอกมูลสัตว์บ้าง และรดด้วยน้ำหมักชีวภาพผสมน้ำเจือจาง อัตราส่วน 1 : 50 - 100

หมักดินในที่ดินผืนใหม่ที่เพิ่งขุดปรับพื้นที่ หรือดินที่เสื่อมสภาพ เพื่อปรับปรุงคุณภาพของดิน ก่อนเริ่มการเพาะปลูก ด้วยการหมักฟาง เศษหญ้า หรือใบไม้ ให้หนาอย่างน้อย 1 ฟุต ทั้งแปลง โรยด้วยปุ๋ยคอก แล้วรดรดด้วยน้ำหมักชีวภาพผสมน้ำเข้มข้น อัตราส่วน 1 : 10

โดยวิธีนี้ เป็นการระเบิดดินที่แห้งแข็ง ให้มีความชุ่มชื้น (ฟางหมักคลุมดินเพื่อลดการระเหยของน้ำในดิน ปุ๋ยคอกที่ใส่เพื่อเพิ่มอินทรีย์วัตถุ น้ำหมักทำหน้าที่ย่อยสลายทั้งปุ๋ยและฟาง ให้กลายเป็นอินทรีย์วัตถุได้เร็วขึ้น) ซึ่งวิธีนี้อาจต้องใช้เวลา 3 เดือนขึ้นไป โดยยังไม่ควรปลูกพืชใดๆ เพราะน้ำหมักที่เข้มข้นอาจทำให้ต้นไม้ตายได้.



## ทำบุญกลางบ้าน

เมื่อวันที่ 10 - 13 มิถุนายน 2562 ที่ผ่านมา ชาวบ้านหาดสองแคว ได้จัดประเพณี ทำบุญกลางบ้านขึ้น ที่อาคารเอนกประสงค์หมู่ที่ 2 บ้านหาดสองแคว เนื่องจากบริเวณนี้เป็นกลางหมู่บ้าน ตามความเชื่อของบรรพบุรุษ ซึ่งเป็นประเพณีที่ได้สืบทอดกันมาตั้งแต่สมัยปู่ ย่า ตา ยาย ซึ่งจะมีพิธีทำบุญใส่บาตรเช้าและตอนเย็น และนิมนต์พระมาสวดมนต์เย็นทุกวัน และมีพิธีสงฆ์บ้าน ส่งเมือง ในเช้าวันที่ 13 ประชาชนทุกหลังคาเรือนจะทำกระทง

มูมใส่ตุ๊กตาที่ทำจากกาบกล้วย จำนวนตุ๊กตาเท่ากับสมาชิกที่อาศัยในครัวเรือน และใส่ กับข้าว พริก หอม กระเทียม เกลือ ปลาร้า กะปิ เป็นต้น ลงในกระทงนี้ด้วย จากนั้นทุกบ้านจะนำกระทงมารวมกันที่กลางบ้าน และทำพิธีกรรมตามความเชื่อที่สืบทอดกันมา ซึ่งประเพณีทำบุญกลางบ้านจะทำกันเป็นประจำทุกปี เพื่อความเป็นสิริมงคลของชาวบ้าน.

## ประชุมผู้ปกครอง

เมื่อวันที่ 10 มิถุนายน 2562 ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้จัดการประชุมผู้ปกครอง ณ อาคารเอนกประสงค์องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว การประชุมผู้ปกครอง เป็นกระบวนการแลกเปลี่ยนความคิดเห็น และสร้างความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างศูนย์พัฒนาเด็กเล็กกับผู้ปกครอง และเอื้ออำนวยให้ผู้ปกครองได้พูดคุยแลกเปลี่ยนความคิดเห็น สร้างสัมพันธ์ที่ดีและใกล้ชิดกันมากขึ้น อีกทั้งแจ้งแนวทางการดำเนินงานของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ และรายงานกิจกรรมต่างๆ ของทางศูนย์พัฒนาเด็กเล็กฯ มีการเปิดโอกาสให้ผู้ปกครองได้มีส่วนร่วมในการให้ข้อเสนอแนะสิ่งที่จะเป็นประโยชน์ต่อเด็ก ๆ ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กอีกด้วย.



## เวลาที่แสนสั้น

เวลาวันหนึ่งแสนสั้น ยังไม่ได้โอบกอดช่วงเช้าก็ได้เวลาโอบกอดอามกลางช่วงเย็น แล้วเวลาหนึ่งปีก็แสนสั้น ยังไม่ได้พินิจพิจารณา สีสันสดใสของฤดูใบไม้ผลิก็ได้สัมผัสสีขาวโพลนของหิมะ แล้วเวลาหนึ่งชั่วอายุคนนั้นแสนสั้น ยังไม่ทันเริ่มเรื่องกับชีวิตวัยสดใสก็ได้เวลาใกล้อาทิตย์อัสดง แล้วมักจะรู้สึกเวลามัน

ผ่านไปเร็วจนหน้าใจหายกว่าจะรู้เดียงสา ก็มักสายเสียแล้ว ทำให้เราต้องรู้จักหวงแหนความรัก รูปแบบต่างๆ บนเส้นทางชีวิตที่เราประสบพบ จากเหล่าญาติสนิท จากมิตรสหาย จากเพื่อนร่วมงาน จากเพื่อนร่วมเรียน เพราะถ้ามันผ่านไปแล้ว ไม่มีวันหวนกลับมาอีก อายุ 20 ปี ขึ้นไป "ถิ่นกำเนิด" หรือ "ต่างถิ่น" ก็คล้ายคลึงกัน ไปถึงไหนก็ปรับตัวได้ อายุ 30 ปีขึ้นไป "กลางคืน" หรือ "กลางวัน" ก็คล้ายคลึงกันไม่ต้องหลับนอนสักกี่วันก็คืนก็ไม่มีอะไร อายุ 40 ปี ขึ้นไป "ระดับการศึกษาสูง" หรือ "ต่ำ" ก็คล้ายคลึงกันเปลือๆ คนมีการศึกษาน้อยกว่ายังสามารถหาเงินได้เก่งกว่า อายุ 50 ปีขึ้นไป "สวย" หรือ "จี๋เหว" ก็คล้ายคลึงกัน จะสวยแค่ไหน รอยย่น รอยตีนกา ฝ้า กระ ก็เต็มใบหน้าเหมือนกัน อายุ 60 ปี ขึ้นไป "ตำแหน่งใหญ่" หรือ "เล็ก" ก็คล้ายคลึงกัน พอเกษียณแล้ว ต่างก็ไร้ตำแหน่งเหมือนกัน อายุ 70 ปี ขึ้นไป "บ้านหลังใหญ่โต" หรือ "เล็ก" ก็คล้ายคลึงกัน ไขข้ออักเสบ เดินเหินไม่สะดวก คงต้องการพื้นที่ในบ้านแค่นี้เดียว อายุ 80 ปี ขึ้นไป "เงินมาก" หรือ "เงินน้อย" ก็คล้ายคลึงกัน โอกาสใช้จ่ายจะมีสักกี่มากน้อย อายุ 90 ปี ขึ้นไป "ผู้ชาย" หรือ "ผู้หญิง" ก็คล้ายคลึงกัน เพราะเรื่องนั้นมันจบไปนานแล้ว อายุ 100 ปี ขึ้นไป "นอน" หรือ "ลุก" ก็คล้ายคลึงกัน เพราะลุกขึ้นมาทำอะไรจะทำอะไร ชั่วชีวิตหนึ่งของคุณหรือใครก็ตาม ก็คงไม่แตกต่างกันมากนัก สักแค่นั้น ปลงให้ตก มองให้เข้าใจ เฟ่งให้ทะลุ ชีวิตก็แค่นี้เอง

เพื่อนแท้จะดีใจแม้ในวันที่คุณติงว่า เพื่อเพียงจะคอยสนน้ำหนัจในวันที่คุณไม่เหลืออะไร



ธรรมะสอนใจ

โดย : รัตนะ เสริมมา

## กองช่าง



กองช่าง องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้ดำเนินการควบคุมโครงการก่อสร้างถนนลาดยางพาราแอสฟัลติกคอนกรีต 2 สายทาง ตามที่ได้รับงบประมาณเงินอุดหนุนเฉพาะกิจ ปี พ.ศ. 2562 ในพื้นที่หมู่ที่ 6, ในการแก้ไขปัญหาความเดือดร้อนให้กับประชาชนที่ให้เป็นเส้นทางสัญจร พร้อมอำนวยความสะดวกให้กับหน่วยงานที่ดำเนินงานโครงการก่อสร้างในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว ได้แก่ กรมโยธาธิการและผังเมืองในโครงการก่อสร้างเขื่อนป้องกันตลิ่ง และกรมทรัพยากรน้ำภาค 9 ในโครงการอนุรักษ์ฟื้นฟูแหล่งน้ำ หนองบัวแดง และบึงพาด (ช่วงที่ 1) รวมทั้งได้สำรวจโครงการต่างๆ ตามคำร้องและออกซ่อมแซมไฟฟ้าสาธารณะรายทาง ในแต่ละหมู่บ้านที่มีความชำรุดเสียหาย ประกอบกับในส่วนของประปา ก็ได้มีการออกตรวจสอบและซ่อมแซมในส่วนที่ชำรุดให้สามารถใช้งานได้ดั้งเดิม พร้อมทั้งให้ความร่วมมือกับหน่วยงานอื่นๆ ในพื้นที่ในการร่วมจัดสถานที่หรือซ่อมแซมไฟฟ้า ประปา เช่น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหาดสองแคว, โรงเรียนในพื้นที่ทั้ง 3 โรงเรียน รวมถึงวัดที่อยู่ในพื้นที่อีกด้วย.



## สำนักปลัด



สำนักงานพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์จังหวัดอุดรธานี ร่วมกับองค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้จัดโครงการสานพลังผู้สูงวัย ร่วมพัฒนาคนไทยอยู่ดีมีสุข ระหว่างวันที่ 24 - 25 เมษายน 2562 ณ ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหาดสองแคว โดยมีผู้สูงอายุ เด็กและเยาวชน รวมถึงบุคคลทั่วไป เรียนรู้การทำสาหร่ายจิว และอุปกรณ์แก้ปัญหานิ้วล็อค สามารถนำไปต่อยอดสร้างรายได้ให้กับตนเองได้.

## กองคลัง

รายการงบประมาณรายจ่าย-รายรับ  
ประจำเดือน พฤษภาคม 2562

## งบประมาณรายรับ

ภาษีจัดเก็บเอง	3,419.00	บาท
ภาษีจัดสรร	582,388.79	บาท
ค่าธรรมเนียม	87.30	บาท
รายได้จากสาธารณูปโภค	13,270.00	บาท
รายได้เบ็ดเตล็ด	4,086.00	บาท
เงินอุดหนุนทั่วไป	48,590.00	บาท
<b>รวม</b>	<b>651,841.09</b>	บาท

## งบประมาณรายจ่าย

รายจ่ายงบกลาง	946,404.00	บาท
รายจ่ายประจำปี	457,430.00	บาท
รายจ่ายเพื่อการลงทุน	438,912.70	บาท
<b>รวม</b>	<b>1,942,746.70</b>	บาท



คนดี  
ศรีนาครังแคว

คุณแม่ห้อย พุทธา

คนดีศรีหาดสองแคว

ผู้ริเริ่มรื้อสืบสานงานชุมชน ประพฤติตนจรริ่งชาติพระศาสนา  
อนุรักษ์วัฒนธรรมที่มีมา กามล้ำค่าประเพณีที่ยังยืน

คนดีศรีหาดสองแคว ในเดือนนี้เป็นผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดีมาก ๆ ด้วยวัย 94 ปี นางห้อย พุทธา ชาวหมู่ 3 บ้านหาดสองแคว ยังสามารถเข้าวัดทำบุญทุกวันพระ จนได้รับโล่ประกาศเกียรติคุณคนดีศรีหาดสองแคว ด้านส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีตำบลหาดสองแคว

นางห้อย พุทธา เป็นคนบ้านหาดสองแคว โดยกำเนิด วัยเด็กเรียนหนังสือที่วัดหาดสองแคว หลังจากเลิกเรียนก็จะช่วยพ่อแม่ทำงานบ้าน วันหยุดก็จะไปช่วยพ่อแม่ ทำไร่นา พอเรียนจบชั้นประถมศึกษาปีที่ 4 ก็ไม่ได้เรียนต่อจึงหันมาศึกษาเกี่ยวกับสมุนไพรภูมิปัญญาพื้นบ้าน ซึ่งก็พอมีความรู้เรื่องนี้อยู่บ้าง เมื่อแต่งงานกับนายแดง พุทธา มีบุตรด้วยกัน 4 คน และประกอบอาชีพเกษตรกรรม ทำไร่นา เลี้ยงเป็ด เลี้ยงไก่ ปลูกผักสวนครัว มีความรู้เกี่ยวกับการเพาะชำ การต่อกิ่งต้นไม้ อยู่บ้าง ในด้านวัฒนธรรมประเพณีท้องถิ่น นางห้อย พุทธา เป็นอีกผู้หนึ่งจะเข้าร่วมงานบุญอยู่เสมอมิได้ขาด ไม่ว่าจะเป็น งานบวช งานแต่งงานมงคล หรืองานอวมงคล ก็จะไปช่วยงานอย่างเต็มที่ และยังได้ช่วยเหลืองานของวัด ไม่ว่าจะเป็นงานประจำปี งานทอดกฐิน ทอดผ้าป่า หรือกิจกรรมอื่นๆ ที่ทางวัดจัดขึ้น ถึงแม้ปัจจุบันท่านจะมีอายุ 94 ปีแล้ว แต่ก็ยังไปทำบุญที่วัดทุกวันพระและวันสำคัญทางพระพุทธศาสนาอื่น ๆ มิได้ขาด.

## ไอ้...นี่มันແຕ່ງໂມ

ไอ้...นี่มันบักແຕ່ງໂມ ไอ้...นี่มันบักพุก ไอ้...นี่มันบักพร้าว น้ำหอมมม...สวัสดีครับ ขึ้นต้นด้วยความอารมณ์ดี เพราะเพิ่งได้ฟังเพลงบักແຕ່ງໂມมาตะกี้นี้ กะเลยติดหู ซ้องได้อยู่ฮั่น บักอันนั้น บักอันนี้ ในภาษาลาวหาดสองแควนี้หนา แปลว่า ไอ้อันนั้น ไอ้อันนี้ มักใช้นำหน้าการเรียกของสิ่งนั้น คนๆ นั้น หรือนำหน้าสัตว์ และผักผลไม้ เช่น บักกะนั้น (ไอ้คนนั้น หรือไอ้อันนั้น), หมาโตนั้นชื่อบักต่าง(หมายตัวนั้นชื่อไอ้ต่าง) บักແຕ່ງໂມ บักพุก บักพร้าว บักเขียบ (ແຕ່ງໂມ ส้มโอ มะพร้าว น้อยหน่า) บักเขือ บักคะนอย บักอี (มะเขือบวบ ฟักทอง)

บัก ยังใช้เรียกลักษณะ ช้อ รอยบาก เช่น ถอนบ่ออกมันติดบัก(ดึงไม่ออกมันติดช้อ)



▶ ปากลาว  
คนบ้านเฮา



## ลิมินยา ทำไงดี?

ปัญหาที่มักพบเสมอเวลาจะรับประทานยา คือ ต้องรับประทานก่อนหรือหลังอาหาร และก่อนอาหารนานเท่าไร หลังอาหารกี่นาที ก่อนนอนนานแค่ไหน ถ้าลืมแล้วจะอย่างไร จึงขอสรุปหลักการและหลักปฏิบัติที่ถูกต้องทั่วไปของวิธีการรับประทานยาเหล่านี้

**ยาก่อนอาหาร** ควรรับประทานก่อนอาหารในช่วงที่ท้องยังว่าง อย่างน้อย 30 นาที การลิมินยาหรือรับประทานยาก่อนอาหาร ถ้าลืมหรือนึกได้ว่าต้องรับประทานยาก่อนที่จะทานอาหารไม่ถึงครึ่งชั่วโมง ควรข้ามยามื้อที่ลิมินไป ไม่ต้องทานยาซ้ำ

**ยาหลังอาหาร** ควรรับประทานหลังอาหารทันทีและไม่ควรนานเกิน 15 นาทีหลังอาหาร อาจทานพร้อมอาหารหรือก่อนรับประทานอาหารคำแรกก็ได้ การลิมินยาหรือรับประทานยาหลังอาหาร ถ้าลืมรับประทานยาหลังอาหาร สามารถรับประทานยาได้ทันทีที่นึกได้และไม่เกิน 15 นาที แต่ถ้านึกได้หลังจากรับประทานอาหารมากกว่า 15 นาทีแล้ว ควรรับประทานยาหลังอาหารในมื้อถัดไปแทน หรืออาจรับประทานอาหารมื้อย่อยแทนมื้อหลักก่อนรับประทานยาก็ได้ ในกรณีที่ยานี้มีความสำคัญมาก

**ยาก่อนนอน** ควรรับประทานยาก่อนเข้านอน 15 - 30 นาที เนื่องจากยามีผลข้างเคียงสำคัญทำให้ง่วงนอนหรือเวียนศีรษะมาก การลิมินยา

ก่อนนอน ถ้าลิมินยาหรือรับประทานยาก่อนนอน มักนึกได้เมื่อถึงเช้าของวันรุ่งขึ้นแล้ว ไม่ควรรับประทานยานั้นอีก ควรรอให้ถึงเวลาก่อนเข้านอนในคืนถัดไปค่อยรับประทานยานั้น

**ยารับประทานเวลามีอาการ** ควรรับประทานเมื่อมีอาการจริงๆ มักระบุในฉลากว่ารับประทานทุก 4 - 6 ชั่วโมง ทุก 8 ชั่วโมง หรือทุก 12 ชั่วโมง เมื่อมีอาการสามารถรับประทานยาได้เลย ไม่ต้องคำนึงถึงมื้ออาหาร ทั้งนี้ยาบางประเภท อาจมีวิธีการรับประทานนอกเหนือไปจากยาโดยทั่วๆ ไปข้างต้น รวมทั้งยาบางประเภทอาจรับประทานก่อนหรือหลังอาหารก็ได้ แล้วแต่สะดวก เนื่องจากยาอาจมีการออกฤทธิ์ที่พิเศษหรือมีผลข้างเคียงอื่นๆ ซึ่งผู้ทำหน้าที่ส่งมอบยาเหล่านี้จะอธิบายวิธีการรับประทานเป็นกรณีๆ ไป.



ส่วนงานสาธารณสุข อบต.หาดสองแคว



## สอนลูกให้กินผัก

ลูกไม่กินผักคงเป็นปัญหาหนักใจของพ่อแม่ ยิ่งถ้าอาหารเด็ก มีผักให้เห็นก็เฉยๆ ทิ้งทันที หรือแค่ได้รสผักก็คายทิ้งอยู่ๆ ไป เล่าเรื่องลูกรักฉบับนี้เราจึงมีเทคนิค ง่ายๆ ที่ทำให้ลูกๆ หันมาชอบรับประทานผักกันมากขึ้น ดังนี้ค่ะ

เปลี่ยนการบังคับมาเป็นชักชวนให้ลูกกินผัก ถึงแรกๆ จะกินได้น้อย แต่เขาก็ยังได้ลองกิน พ่อแม่ควรกินผักให้ดูทุกๆ มื้อ พร้อมบอกประโยชน์ของผักจะทำให้ลูกค่อยๆ รับประทานอาหารผักมีประโยชน์และจะเปิดใจยอมรับที่จะกินผักและทำตามได้ไม่ยาก เปลี่ยนเมนูผักให้แปลกตา ลูกก็จะกินผักได้ง่ายขึ้น ประจวบเหมาะกับถูกปาก เมนูผักของลูกต้องปรุงให้กลมกล่อมถูกปากลูก จูงใจด้วยบรรยากาศ เช่น ใช้จานและช้อนลายน่ารักๆ หรือเปิดการ์ตูนที่เกี่ยวกับการกินผักให้ลูกดู ลูกก็อยากกินผักตาม และสุดท้ายให้ลูกได้มีส่วนช่วยทำกับข้าว โดยลองชวนลูกมาทำกับข้าวด้วยกัน เมื่อถึงเวลากินข้าวลูกจะรู้สึกอยากกินและภูมิใจ โดยพ่อแม่ไม่ต้องอย่าลิมินขึ้นนมด้วยนะคะ ท่านใดที่มีปัญหาลูกน้อยไม่กินผัก ก็สามารถนำเทคนิคนี้ไปลองใช้กับลูกๆ ได้้นะคะ.



เรื่องเล่าลูกรัก



สวัสดีค่ะ.....พบกับคอลัมน์ มีของดีที่หาดสองแคว ของดีของคนหาดสองแควฉบับนี้ก็ยังคงเป็นเรื่องของอาหารการกินที่เป็นอาหารพื้นบ้าน มีมาตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษ นั่นคือ เอะแจ้ว เรามาทำความรู้จักกับเอะแจ้วกันนะค่ะ ที่บอกว่าเป็นอาหารพื้นบ้านตั้งแต่สมัยบรรพบุรุษ เพราะว่าผู้เขียนได้ลองถามจากพ่อของผู้เขียน ท่านก็เล่าให้ฟังว่าตั้งแต่เกิดมาท่านก็รู้จักและรับประทานมาตั้งแต่เกิด เอะแจ้ว ทำได้ทั้งพริกสดและพริกแห้งแล้วแต่คนชอบ เป็นอาหารที่คนหาดสองแควทำเป็นกันทุกครัวเรือน และเหมือนจะเป็นอาหารที่ต้องมีอยู่ในสำรับข้าวเกือบทุกมื้อ จึงอยากจะนำมาเขียนให้ทุกท่านได้ทราบถึงวิธีทำที่แสนง่ายดังนี้ นำพริกสดหรือพริกแห้ง หอม กระเทียม ข่า ตะไคร้ ผ่า ให้พอเกรียม จากนั้นนำพริก หอม กระเทียม มาโคลกรวมกันให้ละเอียด นำปลา(ถ้าเป็นปลาสลิ่งขาวจะอร่อยมาก!) ต้มกับน้ำปลาร้า และนำเนื้อปลามาโคลกรวมกัน ส่วนน้ำปลาร้านำมากรองเอาก้างออกและผสมรวมกับพริกที่โคลกรวมกันไว้ จากนั้นนำไปตั้งไฟให้เดือดปรุงรสตามใจชอบ ใส่ใบนางลักเป็นอันเสร็จ เอะแจ้ว ต้องกินกับผักสดหรือผักต้มก็ได้ ผักส่วนใหญ่ที่คนหาดสองแควนำมารับประทานก็จะเป็นผักสวนครัวรั้วกินได้ เช่น ผักบุ้ง ตำลึง ชะอม กระถิน ยอดมะกอก เป็นต้น

เอะแจ้ว ยังเป็นเมนูที่เรานำมาทำเพื่อต้อนรับคณะศึกษาดูงานหลายคณะที่เข้ามาในพื้นที่ตำบลหาดสองแคว หลายท่านเมื่อได้ลองรับประทานแล้วเป็นที่ติดอกติดใจจนตั้งกลับมาทานกันอีก ผู้อ่านท่านใจสนใจจะรับประทานเอะแจ้วกับผักต้ม ขอเชิญที่ตำบลหาดสองแคว เรายินดีต้อนรับค่ะ นี่แหละของดีของคนหาดสองแควที่เราภูมิใจนำเสนอค่ะ.

## เอะแจ้ว



▶ มีของดี  
ที่หาดสองแคว

## ของเก่า สร้างอาชีพ รายได้งาม

สร้างงาน - สร้างอาชีพ ฉบับนี้เรามีอีกหนึ่งอาชีพที่เมื่อสมัยอดีต เป็นอาชีพที่ใครหลาย ๆ คนอาจมองข้าม แต่ในปัจจุบันนี้เป็นอาชีพที่สามารถสร้างรายได้ให้กับหลายคน อาชีพที่ว่านี้คือ รับซื้อของเก่า ป้าแจง แสงสอน เป็นอีกคนหนึ่งที่ประกอบอาชีพรับซื้อของเก่า อยู่ที่ หมู่ 1 บ้านหาดสองแคว ป้าแจงเล่าให้ฟังว่า เดิมป้าแจงประกอบอาชีพทำนา และทำขนมขายตามบ้าน เช่น ขนมเบื้อง ขนมไข่หงส์ ขนมวง เป็นต้น แต่ต้องเลิกขายเนื่องจากต้นทุนการทำสูงขึ้น จึงหันมาประกอบอาชีพรับซื้อของเก่า เพราะใช้ทุนน้อย ป้าแจงเริ่มประกอบอาชีพนี้ตั้งแต่ปี 2551 ของที่รับซื้อ ได้แก่ ขวดน้ำพลาสติก ขวดแก้ว เหล็ก ลังกระดาษ ที่นอนเก่า เป็นต้น

โดยใช้รถมอเตอร์ไซด์พวง ตระเวนรับซื้อตามบ้าน ป้าแจงจะออกจากบ้านตั้งแต่เช้า จากนั้นนำของเก่าที่ได้มาคัดแยกประเภท เพื่อขายต่อให้กับผู้ที่มารับซื้อต่อไป ซึ่งปัจจุบันเนื่องจากอายุที่มากขึ้น และปัญหาสุขภาพ ทำให้ไม่ค่อยได้ออกมารับซื้อของเก่าได้ทุกวันเหมือนเดิม แต่ก็ยังคงประกอบอาชีพรับซื้อของเก่าอยู่ โดยออกมารับซื้อบ้าง ไม่ออกบ้าง เมื่อรวบรวมของได้ในปริมาณที่มากพอ จึงนำมาคัดแยกประเภทและขายต่อไป ได้ครั้งละประมาณ 500 - 1,000 บาท ทำให้มีรายได้พอเลี้ยงครอบครัวอยู่บ้าง และที่สำคัญคือเป็น อาชีพที่สุจริต เราขอเป็นกำลังใจให้กับป้าแจง แสงสอน คนสู้ชีวิตค่ะ.



▶ สร้างงาน  
สร้างอาชีพ



### รวมพลังจิตอาสาทำความดีเฉลิมพระเกียรติฯ

เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2562 องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว นำโดยคณะผู้บริหาร สมาชิกสภา ข้าราชการ ลูกจ้าง องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน สารวัตร ผู้นำชุมชน พี่น้องประชาชนจิตอาสา ร่วมกิจกรรม ตามโครงการจิตอาสาทำความดีเฉลิมพระเกียรติ เนื่องในโอกาสสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษกพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ณ วัดหาดสองแคว เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล โดยการร่วมเก็บกวาดทำความสะอาดบริเวณลานวัด รอบๆ โบสถ์ ทำความสะอาดศาลาวัด และทำความสะอาดห้องน้ำ เป็นต้น มีประชาชนจิตอาสาเข้าร่วมเป็นจำนวนมาก.



### สำรวจความเสียหาย

เมื่อวันที่ 8 พฤษภาคม 2562 กองช่าง และงานป้องกันและบรรเทาสาธารณภัย องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้ลงพื้นที่สำรวจบ้านที่ได้รับความเสียหายจากพายุฝน ลมแรง พัดถล่มตำบลหาดสองแคว เมื่อเวลา 17.00 น.ของวันที่ 7 พฤษภาคม 2562 สร้างความเสียหายให้กับบ้านเรือนประชาชนในพื้นที่นั้นสืบหลังเพื่อดำเนินการให้การช่วยเหลืออย่างเร่งด่วนตามระเบียบต่อไป รวมถึงได้ช่วยตัดกิ่งไม้ที่หักโค่นทับบ้านเรือนและสายไฟฟ้าอีกด้วย.

### ส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ

เมื่อวันที่ 10 เมษายน 2562 องค์การบริหารส่วนตำบลหาดสองแคว ได้รับเกียรติจากนายสกุลไชย จุมทอง นายอำเภอตรอน เป็นประธานการจัดโครงการคนดีศรีหาดสองแคว ประจำปี 2562 ให้กับผู้ที่ทำคุณประโยชน์ให้กับตำบลหาดสองแคว ในด้านต่างๆ จำนวน 7 ท่าน ดังนี้ 1.)ด้านทำนุบำรุงพระพุทธศาสนา นายนพคุณ วิภูจน์ 2.)ด้านส่งเสริมอนุรักษ์วัฒนธรรมประเพณีตำบลหาดสองแคว นางห้อย พุทธา 3.)ด้านส่งเสริมกิจกรรมสาธารณประโยชน์ นายบุญธรรม เทียนบาล 4.)ด้านส่งเสริมอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่น นายมานะ มุลมา 5.)ด้านการปกครอง นายไพบูลย์ เจริญศิลป์ 6.)ด้านการต่อสู้ชีวิต นางสาวลี ดวงตัน 7.)ด้านส่งเสริมพัฒนาสิ่งแวดล้อม นางสมัย อยู่สา

พร้อมกันนี้ได้จัดกิจกรรมทอดผ้าป่าสามัคคีสมทบทุนชมรมผู้สูงอายุตำบลหาดสองแคว, โครงการส่งเสริมกิจกรรมผู้สูงอายุ ประจำปี 2562 และกิจกรรมรดน้ำดำหัวขอพรผู้สูงอายุเนื่องในงานประเพณีสงกรานต์ ซึ่งจัดขึ้นที่ศูนย์พัฒนาคุณภาพชีวิตและส่งเสริมอาชีพผู้สูงอายุตำบลหาดสองแคว.

ปฏิทินการท่องเที่ยว ปี 2562

ม.ค.	4 ศุกร์	5 เสาร์	ก.พ.	1 ศุกร์	2 เสาร์	มี.ค.	1 ศุกร์	2 เสาร์
เม.ย.	5 ศุกร์	6 เสาร์	พ.ค.	3 ศุกร์	4 เสาร์	เม.ย.	7 ศุกร์	8 เสาร์
ก.ค.	5 ศุกร์	6 เสาร์	ส.ค.	2 ศุกร์	3 เสาร์	ก.ย.	6 ศุกร์	7 เสาร์
ต.ค.	4 ศุกร์	5 เสาร์	พ.ย.	1 ศุกร์	2 เสาร์	ธ.ค.	6 ศุกร์	7 เสาร์

พิเศษ! เดือนธันวาคม

จัดพร้อมกับงานประเพณีไหลแพไฟเฉลิมพระเกียรติฯ ในวันที่ 4-5 ธันวาคม ณ บริเวณวัดหาดสองแคว



ถนนสายวัฒนธรรม  
ชุมชนลาวเวียง



SCAN DO

วิธีสแกน QR CODE



เปิดแอปพลิเคชัน Line  
Open Line application.



เลือกเมนู "เพิ่มเพื่อน"  
Select Add friends.



เลือกเมนู "คิวอาร์โค้ด"  
Select QR Code.



สแกนคิวอาร์โค้ดบนป้าย  
Scan QR code on the sign.



www.laosviengstyle.com  
www.hardsongkwaee.go.th