








สร้างใจรักในครอบครัว คือพลังต้านงาเสพติด

-  สร้างบรรยากาศที่อบอุ่นในครอบครัว
-  สื่อสารกันด้วยความรักและเข้าใจ
-  ยอมรับให้เกียรติซึ่งกันและกัน
-  เปิดใจรับสิ่งใหม่ รู้จักยืดหยุ่น
-  ทุกคนในครอบครัวมีคุณค่า
-  รู้จักให้อภัย ให้กำลังใจกันและกัน
-  เรียนรู้ที่จะชื่นชมเมื่อทำในสิ่งที่ดี



สถานพยาบาล

1. สถาบันบำบัดรักษาและฟื้นฟูผู้ติดยาเสพติดแห่งชาติบรมราชชนนี (สบยช.) โทร 02-531-0080-8
2. โรงพยาบาลธัญญารักษ์เชียงใหม่ โทร 053-298-082-4
3. โรงพยาบาลธัญญารักษ์แม่ฮ่องสอน โทร 053-613-051-5
4. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ขอนแก่น โทร 043-424-500-2
5. โรงพยาบาลธัญญารักษ์อุดรธานี โทร 042-295-760
6. โรงพยาบาลธัญญารักษ์สงขลา โทร 074-302-450-499
7. โรงพยาบาลธัญญารักษ์ปัตตานี โทร 073-460-351-3
8. โรงพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทั่วประเทศ



www.pmnidat.go.th

1165
สายด่วนบำบัดยาเสพติด



ครอบครัว
ปลอดภัยเสมอดี
เลี้ยงลูกอย่างไร...
ให้ห่างไกลยาเสพติด



องค์การบริหารส่วนตำบลทาสองแคว
โทร. ๐๕๕ - ๔๙๖๐๙๘
โทร. ๐๕๕ - ๔๕๒๓๑๘
www.hardsongkwaee.go.th

สาเหตุการติดขาสสามารถป้องกันได้ ตั้งแตในครอบครัว

พ่อแม่มีความสำคัญอย่างยิ่งในการสร้างบรรยากาศของครอบครัวให้อบอุ่น ซึ่งเป็นรากฐานในการสร้างสัมพันธภาพกับลูกหลาน ในสังคมปัจจุบัน ค่านิยมได้เปลี่ยนแปลงไปพ่อแม่ต้องออกไปทำงานนอกบ้านเพื่อประกอบอาชีพเลี้ยงดูครอบครัว เป็นเหตุให้ขาดการเอาใจใส่ดูแลลูกหลานประกอบกับสื่อเทคโนโลยีสมัยใหม่ๆ เข้าถึงเด็กและเยาวชนได้ง่าย ก่อให้เกิดปัญหาต่างๆ เด็กวัยรุ่นเกิดความรู้สึกสับสน ไม่กล้าที่จะพูดคุยกับพ่อแม่

ท่านเป็นบุคคลหนึ่ง...

ที่มีพฤติกรรมดังนี้หรือไม่ ?

- ☛ ออกทำงานแต่เช้ากลับเข้าบ้านดึก ทำธุระนอกบ้านบ่อยๆ ไม่มีเวลาพูดคุยกับลูก
- ☛ ชอบใช้วิธีสอนลูกแบบเปรียบเทียบจุดเด่นของคนนอกบ้านกับจุดด้อยของลูก
- ☛ ใช้อารมณ์ในการสอนลูก ตำหนิ ขี้ติเตมิ ลงโทษโดยไม่อธิบายเหตุผล
- ☛ ใช้การบังคับวางกฎเกณฑ์มีความคาดหวังกับลูกสูง

ทำอย่างไรเมื่อรู้ว่า..ลูกเสพยา

- ☛ ตั้งสติ ใช้เหตุผล พุดคุยกับลูกถึงต้นเหตุปัญหาที่เสพยา ชนิดสารเสพติด
- ☛ ไม่ควรดุด่า หรือลงโทษอย่างรุนแรง
- ☛ สร้างความเข้าใจกับทุกคนในครอบครัว อย่าตำหนิ ช่วยเป็นกำลังใจ แสดงความห่วงใยกัน
- ☛ แนะนำและสอนเรื่องโทษพิษภัยของยาเสพติด ต่อสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ ผลกระทบต่อการเรียน/ การงาน และผิดกฎหมาย
- ☛ ควรติดต่อปรึกษากับครูที่ปรึกษาในโรงเรียนเพื่อร่วมกันแก้ปัญหาลูกเสพยาเสพติด
- ☛ พาลูกไปปรึกษาแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขที่มีความรู้เพื่อบำบัดรักษาหรือฟื้นฟูสภาพร่างกายและจิตใจ
- ☛ มีเวลาพูดคุย หาเวลาว่างทำกิจกรรมร่วมกันอย่างสม่ำเสมอ
- ☛ ติดตามและเฝ้าระวังในครอบครัวแต่ไม่ใช่การจับผิด แต่ให้สร้างความอบอุ่นเอาใจใส่ลูกให้มากขึ้น เพื่อป้องกันการกลับมาติดซ้ำอีก

ไม่สาข...ถ้าลูกมีอาการทางจิต พฤติกรรมเปลี่ยนแปลงจากการเสพยา

- ☛ หากลูกที่เสพยาเสพติดมีอาการแยกตัว ซึมลง หูแว่ว พุดคุยหรือหัวเราะคนเดียว หงุดหงิดง่าย หวาดระแวง ทำร้ายตัวเอง ควรพาลูกไปรับคำปรึกษาจากแพทย์
- ☛ ควรทำความเข้าใจถึงอาการทางจิตที่เกิดขึ้นกับลูก ถ้าเกิดจากการเสพยาเสพติดอย่างเดียว เมื่อเลิกเสพยา อาการทางจิตจะหายไป
- ☛ ดูแลเรื่องการรับประทานยาอย่างสม่ำเสมอ ตามคำแนะนำของแพทย์ หากรับประทานยาแล้วมีอาการแย่งหรือเกิดผลข้างเคียงให้รีบกลับมาปรึกษาแพทย์
- ☛ เฝ้าระวังเอาใจใส่ในพฤติกรรมหากลูกมีอาการเปลี่ยนแปลงไปหรือมีอาการทางจิตซ้ำให้รีบมาปรึกษาแพทย์โดยเร็ว
- ☛ พาลูกไปติดตามการรักษาตามแพทย์นัดทุกครั้งอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่อง

